

9天

甘肃·青海



NWCXNN-OD9A

行程特点

** 纯玩无购物 **

张掖：

- 《七彩丹霞》- 上帝打翻的调色盘，奇幻地貌
- 《丹霞口小镇》- 丹霞山脚下的古风文旅小镇

敦煌：

- 《嘉峪关》- 天下第一雄关，长城西端
- 《大地之子》- 戈壁巨婴雕塑，新晋网红打卡地
- 《沙洲夜市》- 敦煌不夜城，美食手信汇聚
- 《莫高窟》- 千年艺术宝库，世界文化遗产
- 《鸣沙山月牙泉》- 沙泉共生，沙漠奇观

格尔木：

- 《U形公路》- 通天戈壁路，震撼拍照地
- 《察尔汗盐湖》- 中国最大盐湖，万丈盐桥

茶卡：

- 《尕斯》- 青海湖姐妹湖，宁静候鸟天堂
- 《茶卡盐湖》- 天空之境，倒映苍穹

西宁：

- 《青海湖》- 中国最大内陆湖，高原蓝宝石
- 《塔尔寺》- 藏传佛教圣地，艺术三绝

住宿安排

2晚西宁：

- 大通假日酒店或当地4星同级

1晚张掖：

- 铭嘉乐国际酒店或当地4星同级

2晚敦煌：

- 天润颐铂酒店或当地4星同级

1晚格尔木：

- 艺龙酒店或当地4星同级

1晚茶卡：

- 锦天世纪大酒店或当地4星同级

餐点安排

9天：7早餐、7午餐、6晚餐包含：

- 锁阳汽锅鸡、烤全羊、草原开锅羊肉汤锅、格尔木风味、藏王宴、河湟特色小吃

推荐自费项目

- 《回道张掖》演出 + 鸣沙山骑骆驼体验：人民币399元/人

特别赠送

- 茶卡盐湖定点航拍30秒视频 + 2张精修旅拍照片



1 吉隆坡 ✈️ 西宁 (5.5小时)

- 吉隆坡机场集合，乘机飞往《西宁》
- 抵达接机后，前往酒店办理入住和休息。
- (机上用餐)
- 酒店：西宁大通假日酒店或当地4星同级

2 西宁 - 张掖 (4.5小时)

- 《七彩丹霞》(含门票+区间车) - 中国最美丹霞地貌，景区内七彩云海、七彩仙缘等7处景观，以及神龙戏火、灵猴观海等30余处景观。
- 《丹霞口小镇》- 西北地区最大的特色文旅小镇，集特色美食、情景商业、民俗文化等多种业态于一体。
- *晚上可自费观看大型历史情景剧《回道张掖》(推荐自费) - 通过演艺形式重现张掖商贸繁荣，古丝路重镇的千年传奇。
- (早/午/晚)
- 酒店：张掖铭嘉乐国际酒店或当地4星同级

3 张掖 - 敦煌 (6.5小时)

- 《嘉峪关》(含上城墙费用+观光车) - “天下第一雄关”，城关两侧的城墙横穿沙漠戈壁，历史上曾被称为河西咽喉。
- 《大地之子》- 以天为地被地为床的震撼性雕塑，采用三维扫描与分块3D雕刻技术制作，呈现俯卧酣睡的婴儿形象，寓意人与自然和谐共生。打卡「无界」、「汉武帝大帝」雕塑。
- 《沙洲夜市》- 被誉为敦煌“夜景图”和“风情画”，自理当地特色美食。
- (早/午/晚)
- 酒店：敦煌天润颐铂酒店或当地4星同级

4 敦煌

- 《莫高窟》(含A类票，若确无A类票，则换B类票，退138元/人) - A类票可游览8个窟+观看球幕电影，莫高窟是中国四大石窟之一，也是世界现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术地之一。
- 《鸣沙山月牙泉》(含门票，观光车20元自理，非必乘景交，自愿选择) - 以山泉共处、沙水共生的沙漠奇观著称于世，被誉为“塞外风光之一绝”。
- *可在鸣沙山自费参加《骑骆驼体验项目》(推荐自费)
- (早/午/晚)
- 酒店：敦煌天润颐铂酒店或当地4星同级

5 敦煌 - 格尔木 (7小时)

- 早餐后，途经鱼卡服务区，打卡“中国版66号公路”-《U形公路》
- 《察尔汗盐湖》(含门票+观光车) - 该盐湖东西长60多千米，南北宽20-40千米，盐层厚约为2-20米，总面积5856平方千米，是中国最大盐湖，也是世界第二大盐湖。
- (早/午/晚)
- 酒店：格尔木艺龙酒店或当地4星同级

6 格尔木 - 茶卡 (5.5小时)

- 早餐后途径小柴旦湖，车观《尕斯》
- 《茶卡盐湖天空之境》(含门票+往返网红小火车+鞋套) - 四周雪山环绕，平静的湖面像镜子一样反射天空景色，被誉为“中国的天空之境”。
- *特别赠送：《茶卡盐湖定点航拍30秒视频+2张精修旅拍照片》(此日建议穿颜色鲜艳的衣服和配饰)
- (早/午/晚)
- 酒店：茶卡锦天世纪大酒店或当地4星同级

7 茶卡 - 西宁 (4小时)

- 早餐后前往《特色藏寨》参观游览，深入了解当地藏族人民生活习俗。
- 《青海湖》(含二郎剑) - 中国最大的内陆湖，青海湖湖水浩瀚无边又蔚蓝空灵，是高原圣湖。
- 后途径《日月山》抵达西宁，晚上享用晚餐《藏王宴》
- (早/午/晚)
- 酒店：西宁大通假日酒店或当地4星同级

8 西宁 ✈️ 吉隆坡 (5.5小时)

- 早餐后前往《金藏药博物馆》- 感受现代化智能工业与传统藏药材碰撞出的火花。
- 《塔尔寺》(含门票+观光车+中文讲解) - 中国西北地区藏传佛教的活动中心，酥油花、壁画和堆绣被誉为“塔尔寺艺术三绝”。
- 《西宁植物园》- 园内有山桃、连翘、牡丹等高原花卉，春季到秋季持续盛开。
- *温馨提示：由于各类花卉的花期受气候影响较大，旅行社将根据不同季节花期统一调换相应的看花景点，参考如下：
 - (1) 人民公园：4-5月郁金香
 - (2) 南山公园：4-5月桃花
 - (3) 边麻沟：6月中旬-8月油菜花
- 晚餐后，我社将根据航班时间安排送机！提前3小时抵达《西宁曹家堡国际机场》，乘机飞返吉隆坡温馨的家。
- (早/午/晚)
- 机上过夜

9 吉隆坡

- 航班于凌晨安全抵达吉隆坡机场
- 感谢此行选择《爽游假期》
- (机上用餐)

出发日期

航班资料

团费

扫描联络我们

KUL/XNN OD686 1600/2130
XNN/KUL OD687 2330/0515+1

上述行程仅供参考，原则上本公司会尽量保持内容不变，然而正确行程乃依据当地接待社按当时实际情况重新调整后为准

爽游假期 SHIOK HOLIDAYS (M) SDN BHD (L/N/11545) (1532150-U)

27-3A, MENARA MUTIARA CENTRAL, 2, Jalan Desa Aman 1, Cheras Business Centre, 56100 Kuala Lumpur, Malaysia.

Facebook / Instagram: ShioK_Holidays Contact: +6012-5924366 / +603-95208547



NWCXNN-OD9A

HIGHLIGHTS

** NON-SHOPPING TOUR **

ZHANGYE:

- 《Colorful Danxia》 – God's spilled palette of colors

DUNHUANG:

- 《Jiayuguan Pass》 – The Great Wall's western gate
- 《Mogao Caves》 – UNESCO treasure of ancient art
- 《Mingsha Mountain & Crescent Spring》 – Desert oasis wonder

GOLMUD:

- 《U-Shaped Highway》 – Iconic desert photo road
- 《Chaerhan Salt Lake》 – Vast salt sea & sky bridge

CHAKA:

- 《Chaka Salt Lake》 – "Mirror of the Sky"

XINING:

- 《Qinghai Lake》 – China's largest inland lake
- 《Ta'er Monastery》 – Sacred Tibetan Buddhist site

ACCOMMODATIONS

2N in XINING:

- Datong Holiday Inn Hotel or similar local 4-Star

1N in ZHANGYE:

- Mingjiale International Hotel or similar local 4-Star

2N in DUNHUANG:

- Tianrun Yibo Hotel or similar local 4-Star

1N in GOLMUD:

- Elong Hotel or similar local 4-Star

1N in CHAKA:

- Jintian Century Hotel or similar local 4-Star

MEALS INCLUSION

9 DAYS: 7 Breakfasts, 7 Lunches, 6 Dinners

- Suoyang Steamed Chicken Incasserole, Roasted Whole Lamb, Golmud Banquet, Grassland Simmered Lamb Hotpot, Tibetan King Feast, Hehuang Special Snacks

OPTIONAL TOUR

- 《Return to Zhangye》 live performance + Camel Riding at Mingsha Mountain: CNY399/Pax

BONUS EXPERIENCE

- Aerial video and photoshoot at Chaka Salt Lake



1

Kuala Lumpur ✈️ Xining (5.5H)

- Meet at KLIA and fly to 《Xining》
- Upon arrival, transfer to the hotel for check-in and rest.
- (Meal on Board)
- Hotel: Xining Datong Holiday Inn Hotel or similar local 4-Star

2

Xining – Zhangye (4.5H)

- Drive to Zhangye to visit the stunning 《Colorful Danxia》 (Including ticket + shuttle bus). Then explore 《Danxiakou Town》 – Known for its local food, culture, and performances.
- *Optional Tour: Watch the evening show 《Return to Zhangye》
- (Breakfast / Lunch / Dinner)
- Hotel: Zhangye Mingjiale International Hotel or similar local 4-Star

3

Zhangye – Dunhuang (6.5H)

- Visit 《Jiayuguan Pass》 (Including wall access + sightseeing bus), then see the 《Son of Earth》, 《Boundless》, and 《Emperor Wu Sculptures》
- In the evening, explore 《Shazhou Night Market》 and try local food at own expense.
- (Breakfast / Lunch / -)
- Hotel: Dunhuang Tianrun Yibo Hotel or similar local 4-Star

4

Dunhuang

- Take a coach to visit the 《Mogao Caves》 (Including Type A ticket. If Type A is unavailable, Type B will be offered instead with a refund of CNY138/pax) – Type A includes access to 8 caves + a dome theater film. As one of China's four major grottoes, it's a treasure of Buddhist art.
- Then visit 《Mingsha Mountain & Crescent Spring》 (Including ticket, shuttle available for CNY20 (optional)) – Known as a desert wonder.
- *Optional Tour: 《Camel Riding》 at Mingsha Mountain.
- (Breakfast / Lunch / Dinner)
- Hotel: Dunhuang Tianrun Yibo Hotel or similar local 4-Star

5

Dunhuang – Golmud (7H)

- Travel via the Yuqa Service Area and the "China's Route 66" 《U-shaped Highway》 to 《Chaerhan Salt Lake》 (Including ticket + shuttle) – As China's largest and the world's second-largest salt lake, it spans 5,856 km² with a salt layer 2-20m thick.
- (Breakfast / Lunch / Dinner)
- Hotel: Golmud Elong Hotel or similar local 4-Star

6

Golmud – Chaka (5.5H)

- Pass by Xiao Qaidam Lake and 《Gahai Lake》, visiting 《Chaka Sky Mirror》 (Including ticket + round-trip train + boots) – This mirrorlike salt lake reflects the sky and mountains, creating a dreamy "walking on clouds" experience.
- *Free aerial video and photo included (wear bright colors for best results!)
- (Breakfast / Lunch / Dinner)
- Hotel: Chaka Jintian Century Hotel or similar local 4-Star

7

Chaka – Xining (4H)

- Visit a traditional 《Tibetan Village》. Head to 《Qinghai Lake》 (Includes Erlangjian Scenic Area) – China's largest saltwater lake. Known for its vast, blue waters, it is revered as a sacred highland lake.
- Pass by 《Sun and Moon Mountain》, in the evening, enjoy a special 《Tibetan King Feast》 dinner.
- (Breakfast / Lunch / Dinner)
- Hotel: Xining Datong Holiday Inn Hotel or similar local 4-Star

8

Xining ✈️ Kuala Lumpur (5.5H)

- Visit the 《Jinke Tibetan Medicine Museum》 to explore the fusion of modern technology and traditional Tibetan herbal medicine.
- Then visit 《Ta'er Monastery》 (Including ticket + sightseeing bus + Chinese narration) – One of the six major monasteries of Tibetan Buddhism's Gelugpa sect, known for its butter sculptures, murals, and embroidery.
- Visit 《Xining Botanical Garden》 for seasonal flowers. *Kindly note: Flowering varies by weather. Locations may change accordingly.
- (1) People's Park: Tulips (Apr-May)
- (2) Nanshan Park: Peach Blossoms (Apr-May)
- (3) Bianmagou: Rapeseed (Jun-Aug)
- After dinner, we'll arrange your airport transfer. Arrive at 《Xining Caojiabao International Airport》 at least 3 hours before and fly back to Kuala Lumpur.
- (Breakfast / Lunch / Dinner)
- Overnight on Board

9

Kuala Lumpur

- The flight arrives safely at KLIA in the early hours.
- Thanks for choosing 《Shiok Holidays》
- (Meal on Board)

Departure Date

Flight Details

Tour Fare

Whatsapp Us

KUL/XNN OD686 1600/2130
XNN/KUL OD687 2330/0515+1



The above itinerary is for reference only, and is subject to any necessary changes in accordance to local requirements.

爽游假期 SHIOK HOLIDAYS (M) SDN BHD (L/N/11545) (1532150-U)

27-3A, MENARA MUTIARA CENTRAL, 2, Jalan Desa Aman 1, Cheras Business Centre, 56100 Kuala Lumpur, Malaysia.

Facebook / Instagram: Shiok_Holidays Contact: +6012-5924366 / +603-95208547