

团编号
ACN/TBLZ

10天9晚 西藏+林芝+青藏铁路火车

全程无购物站 NO Shopping Stop
精心规划行程 Well Planned Itinerary
舒适住宿 Comfortable Accommodation
美味餐食 Delicious Meals
精彩娱乐 Exciting Entertainment
专业领队 Professional Tour Leader

独家体验

- 特别安排乘坐青藏铁路火车，从拉萨到西宁，全程1956公里
- 包含青藏火车软卧4人1间房
- 乘搭国内班机，成都✈林芝

风味餐

- 尼泊尔风味 • 粤菜风味 • 野菌火锅 • 盐焗鸡
- 石锅鸡 • 川藏风味 • 韩式烤肉 • 巴河鱼风
- 中式料理 • 西宁风味

第一天 出发 > 中转 > 成都

机上用餐，晚餐

- 集聚于国际机场，乘搭豪华客机飞往中国国宝熊猫的故乡-**成都**。
- 夜宿于成都天府国际大酒店或同级。

第二天 成都 > 林芝

早餐，午餐，晚餐

- 今天乘搭飞机飞往**林芝**。
- 抵达后，翻越**色季拉山口**，到达**鲁朗林海**观景台，远眺**南迦巴峰**。
- **鲁朗林海**位于林芝地区八一镇以东约80km 的川藏公路上，海拔约3700m，这是一片典型的高原山地草甸狭长地带，林海由两侧青山中的灌木丛和茂密的云杉、松树组成，树木以青冈为主，林海中间则是整齐划一的草甸，溪流蜿蜒其中，此外还有大量鸟类栖息于此。
- 夜宿于林芝锦江都城酒店或同级。

第三天 林芝 > 巴松措 > 拉萨

早餐，午餐，晚餐

- 早上游览**巴松措湖**，又名措高湖 -- 在藏语里意为“绿色的水”，是红教的著名神湖。
- **巴松措湖**（含环保车）**措宗寺**及**湖心岛**。
- 后沿着拉林高速前往**拉萨**--西藏全区政治，经济及文化的中心，也是藏传佛教圣地。
- 抵达**拉萨**后，适应高原气候，送往酒店休息。
- 夜宿于西藏宾馆贵宾楼饭店或同等级。

需符合条款与条规

最后确认的行程将以旅行团抵达各地后接待社安排为准， 在不可预知的情况之下，敝社保留删改行程内容的权力，恕不预选通知。*图片仅供参考。

推荐自费项目

- 文成公主大型实景歌舞秀 RMB380/人（可调整）

第四天 拉萨

早餐，午餐，晚餐

- 今天前往参观世界上海拔最高的宫殿--**布达拉宫**。
- **布达拉宫**（含耳机）坐落在西藏首府拉萨市区西北的玛布日山，是一座规模宏大的宫堡式建筑群。最初是松赞干布为娶文成公主而形成的，17世纪重建后，成为历代达赖喇嘛的冬宫居所，也是西藏政教合一的统治中心。
- **布达拉宫预订参观卷由布达拉宫管委会限制人数，具体参观时间该管委会派发为准。可能团体会被分为2批不同的客人及时间进入参观**
- 后参观**扎基寺**-- 西藏唯一的财神庙。
- 夜宿于西藏宾馆贵宾楼饭店或同等级。

第五天 拉萨 > 日喀则

早餐，午餐，晚餐

- 今天翻约海拔4750米的**冈巴拉山**，在山顶即可远眺**羊卓雍湖**的美丽景色。
- 前往游览世界最高的淡水湖--**羊卓雍湖**，它有着“天上圣湖”之美誉，观赏美丽奇特的神湖风景。
- 跨越**斯米拉水库**，来到了**卡若拉冰川**。欣赏高原雪山，健硕的大耗牛加上两岸各色的山脉，极具特色的藏民民族村落，一路走来心旷神怡。
- 夜宿于日喀则舍里别院酒店或同等级。

第六天 日喀则 > 拉萨

早餐，午餐，晚餐

- 游览**扎什伦布寺** -- 位于日喀则城西北的尼玛日山南坡上，一依山而建，雄伟壮观。也是西藏日喀则地区最大的寺庙。
- 继续游览**雅鲁藏布江**，是中国最长的高原河流，也是世界上海拔最高的大河之一。
- 而后返回**拉萨**。
- 夜宿于西藏宾馆贵宾楼饭店或同等级。

第七天 拉萨

早餐，午餐，晚餐

- 今天参观**大昭寺**（含耳机） -- 位于拉萨老城区的中心位置，是一座藏传佛教寺院。
- **八角街**--是拉萨本来面目保留得最完整阿街道，它是拉萨的宗教、经济、文化、民族手工艺品乃至西藏的风土人情的一条拉萨最繁华的老商业街。
- **色拉寺**--一所具有代表性的黄教寺院，是藏传佛格鲁派六大主寺之一，也是拉萨三大寺中建成最晚的一座寺院。
- 夜宿于西藏宾馆贵宾楼饭店或同等级。

第八天 拉萨 > 青藏火车软卧 > 西宁

早餐，午餐，晚餐

- 早餐后，乘搭**青藏火车**前往西宁。一路欣赏青藏铁路无限美丽风光，您将在火车上度过24小时。
- 夜宿于火车上。**火车上安排软卧4人/1间铺位分别上下铺，当地缔结不能特意安排床位，顾客将可能被安排在上/下铺或与外人共用1房**

第九天 抵达西宁

早餐，午餐，晚餐

- 第二天抵达**西宁**，游览**塔尔寺**，又名**塔儿寺**（含电瓶车）。得名于大金瓦寺为纪念黄教创始人宗喀巴而建的大银寺。
- 藏语称为“衮本贤巴林”意思是十万狮子吼佛像的弥勒寺。
- 后前往**水井巷步行街**自由活动。
- 夜宿于夜宿于美居酒店或同等级。

第十天 西宁 > 中转 > 家园

早餐

- 早餐后，送往机场乘搭豪华客机飞返回国。
- 带着美丽的回忆抵达温馨的家园。





团费

出发日期

快乐假期有限公司
HAPPY HOLIDAYS
155046-A KPK/LN : 1436

快乐假期（第二家园）有限公司
HAPPY HOLIDAYS (MM2H)
1382967-K KPK/LN: MM2H 0680

Office Address: Happy Holidays Sdn Bhd
430 - 432 Lebuh Chulia, 10200 Penang, Malaysia
www.happyholidays.com.my / www.happy2fly.com

04 263 6666
Chat Us Here!